

SIA 37th Alpine Ski Demonstrator

谷藤昌司

スペシャルキャンプ

北の大地で育ったナチュラル スキーヤーが本州に上陸！

あらゆる斜面を滑ったその経験を活かしたレッスンは、わかりやすく定評あり！

今シーズンは谷藤レッスンで、もう一段上のレベルへ！

#### 日程とキャンプ内容

◆1月19日、20日 テーマ：『ナチュラル操作』

受講対象レベル 中級～上級

板の操作にまとまりがない、よくわからないことがないですか？

そんな時はナチュラルに操作ができることが大切です。

様々な動きを取り入れることで、スキー操作が楽になれば

もっと楽しくなること間違いなし！

そんなスキー操作を身につけてみましょう！

料金：1日 10,000円 / 2日 18,000円

◆1月26日、27日 プライベートレッスン

まさにその人に合ったレッスンを行います！

料金：半日 1名 14,000円

2名 8,000円(1名)

3名以上 6,000円(1名)

※1日の場合は、半日×2となります。

◆2月9日、10日、11日 テーマ：『自分を高めよう！』

受講対象レベル 中級～上級

自分の苦手なところを得意に変えるには？

自分の良いところを気づかせ伸ばす！

そのお手伝いをします♪

一番のコツは楽しむこと！

料金：1日 10,000円



#### 申し込み方法

ご希望の日曜、(半日、1日)と  
お名前、連絡先、スキーレベルを  
メールにて下記までお送りください

各国、定員が設定されていますので  
定員になり次第終了とさせていただきます。

申し込み：[school@snowman.pw](mailto:school@snowman.pw)

問い合わせ：0268-74-3545

スクールまで

プロフィール

幼い頃からアルペンスキーを学び、小学・中学・高校と没頭

小樽北照高校に入り最後の3年生にインターハイ出場。

スキースクールのバイトを始めながら、お客さんにスキーを伝える楽しさを学ぶ。

技術の向上をもとめてテイネススキー場・三浦雄一郎&スノードルフィン札幌の門を叩く。

SIA デモンストレーターになり、スキーの楽しさを伝えるプロインストラクターに。

2016年・SIA アルペンスキーデモンストレーター選考会 1位

活動の場を増やす為、北海道を離れ長野へ

夏場は漁師・冬場はスキーインストラクターと、海と山を仕事にしているアスリートです。



PeakPerformance HESTRA pOC